

Winter 2018

TOKODRAMA

cursuscentrum
voor het amateurtoneel

toneelcursussen
toneeldagen/weekenden
theatervakanties

WIEWATWAAR

Tokodrama is een klein cursuscentrum voor het amateurtoneel in Amsterdam, sinds 1988. De lessen worden gegeven door Bart van Heel (dramadocent/regisseur).

Aanmelding kan telefonisch, schriftelijk, via de website of per e-mail. Meld je voor **maandag 11 december 2017 11.00 uur** aan. Als op dat moment een cursus vol zit, wordt er geloot. Daarna geldt wie het eerst komt ...

Opgave en inlichtingen
Tokodrama

kantoor Zoutkeetsgracht 228
1013 LC Amsterdam
telefoon 020-6261835

e-mail info@tokodrama.nl
Internet www.tokodrama.nl
studio Polanenstraat 174 A'dam

Facebook www.facebook.com/tokodrama
Twitter www.twitter.com/tokodrama
Filmpjes www.vimeo.com/tokodrama

MA

19.00 - 20.45 uur
9 lessen
€ 165 (korting 10%)
start 12 februari 2018

Toneelcursus
Basiscursus toneel (basis)

Voor wie nog nooit een toneelcursus deed en voor wie zichzelf (nog steeds) een beginner noemt.

In 9 lessen leer je de basis van toneelspelen. Elke les maken we een andere scène. Soms met tekst, soms met alleen stil spel. Soms geïmproviseerd, soms met een paar regels vaste tekst. Zo leer je met veel plezier, het ambacht van het toneelspelen. En ook het 'Niet te goed te doen'. Soms speel je realistisch drama waar het gaat om je in te leven in je rol. Dan gaat het om het kleine subtielere spel. Hoe doe je dat? Maar ook: hoe speel je lekker groots en overdreven, 'over de top'?. Maandag 16 april is de laatste les en kunnen we als we dat willen, 'fans' in de les uitnodigen om naar ons te komen kijken. Maandag 2e Paasdag is er géén les. In de voorjaarsvakantie is er wel les. Een cursus waarin je je fantasie de vrije loop laat, veel lacht en tegelijkertijd de basis van het toneelspelen leert.

MA

21.00 - 22.45 uur
9 lessen + 2 optredens
€ 215 (korting 10%)
start 12 februari 2018

Toneelcursus
Impro Plus coaching (vergevorderd)

Je hebt al veel ervaring (+5 jaar?) met impro en De Vloer Op scènes. En je wilt individueel gecoacht worden in je spel. En ook optreden. We starten elke scène met wat je wilt uitproberen. Bart daagt je uit met improvisatie opdrachten. Dat kan een stijlkeuze zijn (komedie, Van Warmerdam, realistisch drama). Maar ook een vormopdracht (een monoloog een bewegingsscène, een *Harold*, een *De Vloer Op Freestyle* ... De opdracht is gekoppeld aan je persoonlijke leerpunt (bijv. meer variëren in emoties, leiding nemen in een scène, plaatsen van je teksten, meer/anders bewegen in een scène of ...) We treden (samen met een andere groep) 2 keer op in het Polanentheater. We spelen op maandag 23 april en donderdag 26 april (achteraf koningsnacht dansen!). Tijdens de voorjaarsvakantie is er wél les. Op 2e Paasdag niet. Uitdagende Impro met veel plussen.

DI

19.00 - 20.45 uur
10 lessen + 2 optredens
€ 230 (korting 10%)
start 13 februari 2018

Toneelcursus
Het Naaiatelier (alle niveaus)

Voor wie al eens een toneelcursus gedaan heeft en naar een voorstelling wil toewerken. Vanuit improvisaties gaan we in 10 weken een eigen verhaal maken. We spelen het verhaal van een familiebedrijf dat al generaties lang een naaiatelier heeft. De hele familie + aanhang + mensen van buiten, werken in het Naaiatelier. Voor wie wordt de kleding gemaakt? Waarom loopt het minder goed? Is er een overname strijd in de familie en welke schoonzoon of -dochter wil de touwtjes in handen krijgen? Een voorstelling met Van Warmerdam-achtige types en (zwarte?) komedie momenten. We bedenken al spelend met elkaar het hele verhaal en de verschillende rollen. Wat voor type zou je wel eens willen uitproberen? Op dinsdag 24 en donderdag 26 april nodigen we familie en bekenden uit (of juist onbekenden) en speel je in het Polanentheater. Na de laatste voorstelling dansen we de Koningsnacht in. Het toneel op!

DI

21.00 - 22.45 uur
10 lessen + 1 optreden
€ 215 (korting 10%)
start 13 februari 2018

Toneelcursus
De Vloer Op coaching (half gevorderd)

Voor wie al een beetje met de basis *De Vloer Op* technieken geoefend heeft. In deze cursus staat de individuele spelontwikkeling van de deelnemers centraal. Dat betekent dat in elke les per persoon op een andere techniek getraind wordt. Hierdoor herkennen en herhalen je groepsgenoten de verschillende technieken. Wil je leren meer te schakelen tussen de emoties, bewust de diagonalen te gebruiken, veel fysieker te spelen, leren hoe te 'breken'? Wat speel je gemakkelijk, hoe kom je voorbij je 'comfort-zone'? In elke les kijken we naar je spelontwikkeling. Bart zal in deze cursus dan ook intensief (side)coachen. Tijdens de voorjaarsvakantie is er ook gewoon les. Op 24 april (de laatste les) treden we voor publiek op in het Polanentheater! Je krijgt dan ter plekke een *De Vloer Op* opdracht van Bart. De vloer op!

WO

19.00 - 20.45 uur
10 lessen + 2 optredens
€ 230 (korting 10%)
start 14 februari 2018

Toneelcursus
De Vloer Op coaching (gevorderd)

Voor wie al veel met *De Vloer Op* technieken geoefend heeft. In deze cursus staat de individuele spelontwikkeling van de deelnemers centraal. Dat betekent dat in elke les per persoon op een andere techniek getraind wordt. Hierdoor herkennen en herhalen je groepsgenoten de verschillende technieken. Wil je leren meer te schakelen tussen de emoties, bewust de diagonalen te gebruiken, veel fysieker te spelen, leren hoe te 'breken'? Wat speel je gemakkelijk, hoe kom je voorbij je 'comfort-zone'? In elke les kijken we naar je spelontwikkeling. Bart zal in deze cursus dan ook intensief (side)coachen. Op maandag 23 april en woensdag 25 april treden we op in het Polanentheater (samen met een andere groep). We kunnen de groep opsplitsen per avond of met de hele groep 2 keer spelen. De vloer op!

WO

21.00 - 22.45 uur
10 lessen + 2 optredens
€ 230,- (korting 10%)
start 14 februari 2018

Toneelcursus
Valentijn Monologen ((ver)gevorderd)

Voor wie wil optreden en al eens eerder tekst toneel deed. Precies op 14 februari beginnen de lessen en repetities van *Valentijn Monologen*. 12 personages schrijven Valentijn/Valentine een brief. Die wordt in monologen verteld. Een monoloog vol verlangen en hartstocht maar ook vol angst, wrok en teleurstelling. We gebruiken daarvoor bestaande teksten uit de wereldliteratuur (Cyranos de Bergerac, Shakespeare, Ibsen, Goos, Kafka) en wijlicht schrijven we ook eigen monologen of passen we bestaande teksten aan. We spelen zowel komedie als realistisch drama. Ook gebruiken we dialogen in onze voorstelling. Hoe 'plaats' je de tekst, hoe maak je 'kleur' in je tekstbehandeling, hoe speel je met het 'ritme'? Je wordt intensief geregisseerd door Bart. Op wo. 25 april en do. 26 april (achteraf Koningsnacht dansen!) treden we op in het Polanentheater. Spelen met tekst!

DAG

zondag 18 februari 2018
11.00 - 17.00 uur
€ 70,- (korting 10%)
bij aanvang te voldoen

Toneeldag De Vloer Op

Voor wie onvoorbereid wil zijn en al eens eerder toneel gespeeld heeft.

Op deze toneeldag krijg je ter plekke opdrachten om situaties uit te spelen.

Je hoeft niet zelf het verhaal te bedenken, maar wel de emotionele invulling van dat verhaal. We zullen veel met dilemma's spelen deze dag.

Je krijgt bijvoorbeeld te horen wie je bent en waarom je je partner wilt verlaten of wat je zus je heeft aangedaan. En wat je tegenhoudt. Vanaf de zijkant wordt je gecoacht in deze scènes.

Je leert (of herhaalt) de specifieke acteer-technieken van *De Vloer Op*.

In de loop van de dag speelt een ieder een scène (op maat bedacht voor jou) die wellicht uitdagend voor je is.

Wie al eerder mee deed, is weer van harte welkom.

DAG

zondag 25 maart 2018
11.00 - 17.00 uur
€ 70,- (korting 10%)
bij aanvang te voldoen

Toneeldag Teksttoneel

Een zondag voor wie van teksttoneel houdt. Je wordt deze zondag intensief geregisseerd door Bart.

Zo leer je over je tekstbehandeling, je emotie keuzes, je ritme, je fysiek spel, je dictie, je

Van te voren krijg je een (korte) tekst toegestuurd, waardoor je je kunt voorbereiden.

Hoe zet je de emotie om in fysiek spel? Wat zeg je eigenlijk en hoe zeg je de tekst?

Waar speel je in de scène naar toe?

Behalve met de toegestuurde korte dialoog, werk je deze dag ook met heel korte teksten uit andere genres.

Een dag spelen met onderlagen en prachtige teksten, waarin je door Bart geregisseerd wordt.

BRLN

28 april - 2 mei 2018
heen:28/4 9 uur; terug 2/5 19 uur
€ 505,- + €15 garantiefonds
vooraf te voldoen

Theatervakantie Meivakantie in Berlijn

We gaan in de meivakantie 5 dagen (4 nachten) naar Berlijn.

Op zaterdag 28 april 2018 9.00 uur vertrekken we met de trein naar Berlijn. Woensdag 2 mei om 19.00 uur ben je weer terug. Als je eerder wilt komen of langer in Berlijn wilt blijven, geef dat dan meteen door.

Elke dag krijg je toneel les op verschillende plekken (kraakpand, balletzaal, klein theater, circustent?). Vanuit verschillende invalshoeken (vorm, tekst, impro, beweging) speel je deze dagen veel verschillende scènes. In Berlijn, verblijven we 4 nachten in *Hotel Transit*, vlakbij de trendy Bergmanstrasse. Je slaapt met twee personen op een kamer. Er is een toilet en douche op iedere kamer. Wellicht is het tegen meerprijs mogelijk op een 1-persoons kamers te slapen. De 4 overnachtingen (beddengoed/handdoek aanwezig), ontbijtbuffet (in hotel), avondeten (in restaurants) en de toneelles zijn bij de prijs inbegrepen.

ANMLD

aanmelden voor 11 december 2018
daarna wordt er evt. geloot
let ook op
KLEINE LETTERTJES

Aanmelden Loten en kleine letters

Loten?

Als blijkt dat op **maandag 11 december 2017 om 11.00 uur** een cursus, weekend of theatervakantie vol zit, wordt er geloot wie mee kan doen. Het kan zijn dat je dan op de wachtlijst terecht komt. Een 2e keuze opgeven, is daarom raadzaam. Het gebeurt gelukkig niet veel dat er geloot moet worden. Na 7 december geldt: wie het eerst komt, ...

Kleine letters!

Aanmelding kan schriftelijk, telefonisch of per e-mail. Afmelding kan tot twee weken van tevoren zonder dat het je iets kost. Daarna betaal je de helft van het cursusgeld. Zeg je binnen 48 uur nog af of kom je niet opdagen, dan ben je het hele bedrag verschuldigd. Kan iemand van de evt. reservelijst jouw plaats nog innemen, dan ben je niets verschuldigd. Studenten en stadspassers krijgen 10 % korting. Voor Vierhouten en Berlijn kan je nog twee maanden van te voren afzeggen zonder kosten. Voor de theatervakanties in Frankrijk is dat 3 maanden.

Voor de Theatervakanties in het buitenland is Tokodrama wettelijk verplicht om €15 af te dragen aan het garantiefonds. Zie de voorwaarden op de website bij Theatervakanties.

WKND

9, 10, 11 maart 2018
vrij. av. 20.45 uur - zo.mi. 15.30 uur
€ 220,- (géén korting)
bij aanvang te voldoen

Toneelweekend Lang weekend Vierhouten (Veluwe)

Hotel Pension Vierhouten (we hebben het hotel helemaal voor ons alleen) ligt aan de bosrand. Prachtige plek!

Er zijn 12 twee persoonskamers (losse bedden, toilet/douche op de kamer). Er zijn een paar 1-persoons kamers (meerprijs €25,-). De eigenaren Valerie en Bas koken voor ons en we spelen in de bar/serre/zitkamer en buiten. 's Avonds dansen en borrelen.

Je krijgt van Bart les. Vrij.av. spelen we al de eerste scènes. Za.mi. is er ook tijd om bij te slapen, een lekkere boswandeling te maken of ... Za.av. wordt je geregisseerd, verkleed we en treden we voor elkaar op.

Zondag spelen we verder. Het weekend eindigt zo.mi. om 15.30 uur. Het is een volledig verzorgd weekend. De prijs is incl. alle maaltijden, koffie/thee, twee overnachtingen (beddengoed en handdoeken aanwezig) en de toneel les. Er kunnen 20 mensen mee.

VSTLL

De Afdaling
7-10 december 2017
5xTF
8 en 9 januari 2018

Voorstellingen De Afdaling en 5xTF

Kom je kijken naar *De Afdaling*:

7 december première

8 december 2e voorstelling

9 december met dansen met dj. Marcel na

10 december matinee

Kaartjes à €12/€8 koop je via
www.tokodrama.nl/kaartverkoop

Kom je kijken naar *5xTF*:

20 mensen doen mee met Tokodrama versie van The Fountainhead. 4 andere groepen maken ook een super korte versie (ieder 13 minuten!) van TF. Toneelgroep Amsterdam gaat die 5 versie samen smeden tot 1 voorstelling. We spelen in de Rabozaal van de Stadsschouwburg in het decor en toneelbeeld van Toneelgroep Amsterdam.

8 januari 1e voorstelling 20.00 uur

9 januari 2e voorstelling 20.00 uur

Kaartjes à €15 koop je via

<https://www.ticketkantor.nl/shop/5xtf>

WEEK

Frankrijk
vrijdag 25 mei - vrijdag 1 juni 2018
vrijdag 20 - vrijdag 27 juli 2018
€ 555,- + €15 garantiefonds

Theatervakanties Chateau Heucourt Frankrijk

In mei en juli gaat Tokodrama (voor de 24 en 25e x) een week naar het kasteel in de Picardie (500 km van Amsterdam). Een sprookjesachtig en inspirerende locatie.

We hebben het kasteel helemaal voor ons zelf (geen andere gasten en herenridders).

Er zijn 12 slaapkamers, een prachtige eet-salon, een open haard kamer en een geweldige tuin met kampvuurplek en bos, waar we ook veel scènes zullen spelen. Bart geeft de hele week les vanuit verschillende invalshoeken (veel improvisatie, beweging, vorm (bv. lijnen in het bosdecor), tekstscènes etc. Er gaan 16 deelnemers (+ kok en Bart) mee. We reizen met 2 busjes, we koken zelf onder leiding van een kok (keukenprinses Emmy in mei; Janny in juli). Bij de prijs is inbegrepen: het vervoer, 7 overnachtingen, het eten en de toneel les. Toneelervaring is niet nodig.

OPTRD

presentaties
voorstellingen
dansen

Optredens Openbare les en Presentaties 2017/2018

2017

Op 11 (19.00 uur) en 13 december (19.00 uur en 21.00 uur) ben je welkom om in de lessen te komen kijken.

2018

Woensdag 18 april
openbare les Basiscursus Toneel

Maandag 23 april

Vloer Op Coaching (gevorderd) + Impro Plus

Dinsdag 24 april

Vloer Op Coaching (half gevorderd) + Naaiatelier

Woensdag 25 april

Valentijn Monologen + Vloer Op Coaching (gev.)

Donderdag 26 april (Koningsnacht)

Naaiatelier/Valentijn Monologen/ImproPlus

26 april Koningsnacht feestje en dansen in het Polanentheater