

**Actie-Actie-Maaltijd bestellen-Actie- Actie-Popquiz-Actie-Actie-Typetjes spelen-
Actie-Actie-Gratis Zoomlessen-Actie-Actie-Kaars kopen-Actie-Actie-Fietstour-
Actie-Actie**

Voor wie gedoneerd heeft, organiseren we iets leuks. Gewoon om weer samen te zijn, elkaar te ontmoeten, het leven te vieren en het Polanentheater te helpen.

Bestel een maaltijd

Indonesische maaltijd à €15 gekookt door Peter en Bernd

<http://polanentheater.nl/maaltijd-afhalen>

Zaterdagmiddag 27 of zondagmiddag 28 maart afhalen (of laat het in de vriezer bewaren tot als het Polanentheater weer open mag). Graag ruim van te voren bestellen.

Koop een kaars



Zet een kaars voor je raam ... en koop die via <http://polanentheater.nl/kaarsen-original-home> voor €10 of meer

De 1 kilo wegende, gemiddeld 90 uur brandende kaars (fairtrade project, gemaakt door vrouwen in Oost Java, Indonesië). Patricia heeft er 50 gesponsord (winkelwaarde €14,95). In de kleuren rood, licht grijs, donker grijs, wit, bruin, groen.

Doneer bij het Polanentheater

www.polanentheater.nl via Ideal

Gratis programma Tokodrama

Zaterdag 20 maart

van 14.00 tot 16.00 flyeractie in de Houthavens



Carla Dekker en Yvon Smit spelen Monica Molenberg en Claar te-Meijer, de buurvrouwen van het Polanentheater. Ze gaan de nieuwe wijk *De Houthavens* in om mensen te vragen een maaltijd te bestellen of te doneren. Ze delen kleine flyertjes uit en een bloem.

Meld je bij Carla of Yvon aan als je ook al spelend als burens van het Polanen, de wijk in wilt. Je verkleedt je als vrolijk type en met z'n tweeën ga je in de buurt van het Polanentheater mensen verleiden om te doneren.

Meer info via carla.medialite@gmail.com. Doe je mee?

van 16.00 - 17.15 uur – Gratis Zoomles van Bart

Bart geeft gratis Zoom *De Vloer Op* workshop voor wie gedoneerd heeft voor het Polanentheater.

Meld je [hier](#) wel even van te voren aan svp, dan krijg je de inlog

van 20.00 - 22.00 Typetjes ontmoeten elkaar op Zoom (met dansje/praatje na?)

Gratis. Je helpt de ander en je wordt geholpen om in 15 minuten een typetje te ontwikkelen. Je pakt zo maar wat kleding en attributen uit de kast en we helpen je er een type van te maken.

Daarna speelt hij/zij scènes n.a.v opdrachten van Bart.

Carla (Monica Molenberg), Yvonne (Claar te-Meijer) en Bart nemen je mee in de meeste gekke situaties.

Ook types uit Adel Blank van Alex van Warmerdam spelen wellicht mee. Tot slot nog een dansje na en (nieuwe) bekenden ontmoeten? Meld je [hier](#) wel even van te voren aan svp, dan krijg je de inlog.

Zondag 21 maart

van 11.00 - 12.15 uur – Gratis Zoomles van Bart

Bart geeft gratis Zoom *De Vloer Op* workshop voor wie gedoneerd heeft voor het Polanentheater. Meld je [hier](#) wel even van te voren aan svp, dan krijg je de inlog

Van 13.00 - 14.00 uur Popquiz met quizmaster Marcel



Doe mee aan de Tokodrama-helpt-het-Polanentheater-popquiz!

Zin in een gezellige popquiz met makkelijke en moeilijkere vragen? Via Zoom en Kahoot (gratis programma's) neem je het op tegen vele Tokodrama'ers. Onder leiding van quizmaster Marcel wordt het een feest van de herkenning gecombineerd met 'hoe heette die artiest ook alweer?'. Doe je mee met dit muzikale moment

in het Tokodrama-steunt-het-Polanentheater-weekend? Stuur een e-mail naar

marcel.butterhoff@gmail.com. Graag aanmelden voor aanstaande vrijdag. Deelname is gratis als je bij één van de acties van het Polanentheater gedoneerd hebt.

GOED OM TE WETEN: voor de quiz zijn slechts 50 plekken op Kahoot beschikbaar. Dus wees er snel bij. Bij een minimale deelname gaat de quiz niet door.

van 14.00 tot 16.00 flyeractie in de Houthavens

Kan je zaterdag niet of wil je óók zondag. Meld je bij Claar te-Meijer en Monica Molenberg, de buurvrouwen van het Polanentheater via carla.medialite@gmail.com.

Zaterdag 27 maart

Tour de Tokodrama: Trek Polanentheater over de meet!

Henk Bakker en Frank Zaal springen op zaterdag 27 maart op de (race)fiets, voor een theatrale wielerronde door (de wijde omgeving van) Amsterdam. Met deze sportieve uitdaging willen ze laten zien dat er flink wat zweet en tranen nodig zijn om het Polanentheater over de eindstreep te halen.

Het parcours van de Tour de Tokodrama ziet er ongeveer zo uit: Polanenstraat - Haarlem - Vogelenzang - Hoofddorp - Mijdrecht - Hilversum - Weesp - Polanenstraat.

De route is nog niet definitief, maar op de dag zelf kun je via een live tracking link zien waar het "peloton" zich op dat moment bevindt. En misschien komen ze wel speciaal **bij jou thuis** langs....

Leuk als je komt aanmoedigen en nog leuker als je ze iets (in een envelop of zo ;-)) meegeeft voor het Polanentheater! Uiteraard mag (een stukje) meefietsen ook. Neem van tevoren even contact op met de wielrenners, als je van plan bent ze op te wachten. Dat kan ook per mail: tourdetokodrama@gmail.com of via Bart.

Sponsors per gereden kilometer kan ook. Bepaal van tevoren hoeveel je wilt doneren per km en maak het totaalbedrag over via de [10-tjes-actie van het Polanentheater](#) als de Tour is verreden (en de daadwerkelijk afgelegde afstand bekend is). Ook kun je jouw inschatting van het aantal gereden km's van tevoren mailen. Degene met de meest nauwkeurige schatting krijgt - naast eeuwige roem - een echt Tour de Tokodrama T-shirt cadeau! Mail je inschatting naar tourdetokodrama@gmail.com en de winnaar krijgt eeuwige roem van Frank en Henk.

Monica Molenberg en Claar te-Meijer

Als je heel veel geluk hebt, zie je de buurvrouwen van het Polanentheater als je een kaars en/of maaltijd komt afhalen of als het peloton vertrekt of arriveert! Wauw!

En vast voor in de agenda

dinsdag 30 maart	20.00 uur	neem een kijkje in de Zoomles <i>Scènes maken en presenteren</i> . Welkom bij Ruben, Marjolein, Martijn, Annemarie en Jermain die laten zien wat we de afgelopen weken deden.
zaterdag 10 april	20.00 uur	Adel Blank Impro Zoom voorstelling (première)
Vrijdag 16 april	20.00 uur	Adel Blank Impro Zoom voorstelling (2e première)
Gratis toegang en we vragen je een kleine extra donatie te doen aan het Polanentheater. De Zoom inlog volgt later.		

Bart van Heel (dramadocent, regisseur, eigenaar Tokodrama)

www.tokodrama.nl

020-6261835

Meld je aan voor de rss-feeds om berichten met laatste nieuws meteen te ontvangen.

Tokodrama is gestopt met Facebook en Twitter.

Eeuwige dank van het Polanentheater



De Grote Tientjes Actie <http://polanentheater.nl/10-tjes-actie>

De Club van Honderd <http://polanentheater.nl/clubvan100>

Liefde Gaat Door De Maag <http://polanentheater.nl/maaltijd-afhalen>

Ondernemers Helpen Elkaar <http://polanentheater.nl/clubvan250>

Je ontvangt deze mail omdat je op de e-mailinglijst van Tokodrama staat. Wil je hier weer vanaf, laat het me weten via

info@tokodrama.nl.